Comment donner du sens à sa vie professionnelle?

Diplômé d'une grande école, vous vous posez peut-être aujourd'hui cette question : *"quel sens donner à ma vie professionnelle ?"*. Vous pouvez avoir le sentiment de ne pas être à votre place, de ne pas parvenir à vous projeter dans l'avenir et vous aimeriez changer de direction professionnelle pour être *"bien"* dans votre travail.

Mais vous vous êtes investi dans un parcours académique exigeant : le diplôme que vous avez obtenu représente une reconnaissance que vous ne souhaitez pas sacrifier. C'est sans doute pour cela que vous vous êtes engagé dans un poste ou vers un métier dans lequel vous ne vous reconnaissez pas ou plus totalement. Il est aussi possible que vous n'ayez pas vraiment choisi, que vous ayez suivi une voie toute tracée sans vous poser toutes les questions sur ce que vous vouliez vraiment faire comme travail.

NOUS SOMMES NOMBREUX À ÉPROUVER UN BESOIN DE "SENS"

Nombre de personnes, jeunes, seniors, et même entrepreneurs se questionnent sur le sens de leur travail : ils cherchent une cohérence entre leurs missions, leurs responsabilités et leurs valeurs. Nous quittons en effet une époque où les diplômes dessinaient des carrières relativement prévisibles, qui ne nécessitaient pas de remise en question régulière ou profonde du "sens" de nos actions, pour entrer dans une période où l'incertitude est omniprésente : instabilité des organisations, allongement de la vie professionnelle, émergence de nouveaux métiers... Face à l'incertain, nous essayons de chercher du "sens" à ce que nous faisons, parce que notre motivation et notre équilibre sont en jeu : *"Vais-je perdre ma vie à la gagner ?"*.

> **" L'évolution professionnelle repose sur une actualisation régulière de nos choix "**

C'est la mission que s'est donnée le Réseau Primaveras : aider des jeunes diplômés comme des cadres expérimentés à devenir acteurs de leur vie professionnelle. Nous avons la conviction que les talents, grâce à un engagement professionnel choisi, pourront mieux contribuer à leur développement comme à celui de leur entreprise.

TROUVER LE "SENS" EST POSSIBLE

Se réorienter, trouver un meilleur équilibre, avoir un travail où on se sent utile : cela est accessible à tous mais exige de la patience, de l'engagement et du pragmatisme.

Donner du sens à sa carrière commence d'abord par observer son environnement et soi-même en situation professionnelle. D'abord, la recherche de sens se construit dans l'action : profitez de vos projets, de vos rencontres, de vos expériences pour mieux définir les besoins qui vous correspondent. Ensuite, vous vous apercevrez que ces besoins n'ont pas tous la même importance et que l'un d'eux comptera plus que

les autres dans votre motivation. Enfin, vous traduirez ces besoins dans le monde professionnel, en termes d'univers, de conditions de travail, de compétences à déployer… voire de métier.

Exemple : Maya est discrète, rigoureuse. Elle aime lire, analyser, décoder. Elle est à l'aise dans un environnement qui permet d'avoir des projets variés mais a besoin de moments de solitude. Les éléments qui comptent le plus pour elle : la justice et l'authenticité des relations. Les métiers d'études ou d'expertises, par travail en réseaux, probablement dans un univers institutionnel, correspondront sans doute mieux à Maya pour qu'elle soit en ligne avec ses valeurs.

Cet exemple très simple montre qu'en osant aller plus loin dans la connaissance de vos besoins, vous verrez apparaitre les choix qui vous correspondent le mieux. Car donner du sens à sa carrière c'est ne pas choisir par défaut mais trouver son engagement, au sens personnel du terme !

Crédit photo : Getty Images

DONNER DU SENS EST SURTOUT UNE COMPÉTENCE

Evoquer les besoins n'est pas suffisant. Nous ne sommes pas faits pour un seul métier et il n'existe pas un job idéal en dehors duquel nous ne pouvons pas nous épanouir. L'évolution professionnelle repose sur une actualisation régulière de nos choix. Une réorientation est ainsi davantage un processus qu'un aboutissement.

Les talents qui arrivent à donner du sens à leur carrière développent avant tout une agilité pour piloter avec cohérence leur mobilité professionnelle dans une posture réaliste. Ceux qui réussissent leur réorientation sont solides sur leurs priorités et proactifs dans la connaissance de leur environnement.

Notre association vise à faire émerger des talents disposant des compétences pour prendre en main leur carrière. C'est ainsi que nous permettrons aux jeunes comme aux plus expérimentés de réussir à rebondir dans un environnement professionnel incertain. Nos programmes pédagogiques aident à changer de vie professionnelle avec confiance et pragmatisme et peuvent même mener à une certification.

Laurent Polet et Asma Ghaffari, *professeurs à Centrale-Supélec, ont fondé Le Réseau Primaveras (www.lereseauprimaveras.fr) avec la conviction que, demain, le sens sera le premier moteur de l'engagement professionnel. Il porte ainsi l'ambition de développer les capacités des cadres à devenir acteurs de leurs propres choix de carrière.*

info@lereseauprimaveras.fr

Pour réaliser cette ambition, notre association a besoin du soutien des entreprises et de leur ouverture aux profils qui osent remettre en cause des parcours linéaires au risque d'apparaître *"atypiques"*. Permettre de se réorienter nécessitera que de plus en plus de décideurs, dirigeants ou recruteurs adaptent leurs pratiques pour sortir des stéréotypes.

Fini les talents dociles, bienvenue aux carrières agiles !

Bon *"sens"* à vous.